

**06.05.2024** (poniedziałek)**► Obiad (646kcal)**

Zupa koperkowa (209 kcal)	1 porcja
Gulasz drobiowy (309 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna (20 kcal)	1 porcja
Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy z sosem winegret (73 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**07.05.2024** (wtorek)**► Obiad (596kcal)**

Barszcz ukraiński (173 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem (371 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)

ALERGENY 1,3,7,9*

**08.05.2024** (środa)**► Obiad (618kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem (291 kcal)	1 porcja
Surówka wielowarzywna (68 kcal)	1 porcja
Pierogi z mięsem (224 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

 **09.05.2024** (czwartek)**► Obiad (701kcal)**


Zupa pomidorowa z makaronem (132kcal)	1 i 1/4 porcji (400ml)
Ziemniaki z koperkiem i masłem (93 kcal)	1 porcja
Mini marcheweczki z masełkiem (146 kcal)	1 porcja
Kotlet drobiowy mielony (248 kcal)	1 porcja
Sok jabłkowy (82kcal)	1 szklanka (200ml)

Alergeny 1,3,7,9,*

 **10.05.2024** (piątek)**► Obiad (634kcal)**

Żurek z ziemniakami (156 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i cynamonem (327 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Banan (116kcal)	1 sztuka (120g)

ALERGENY 1,7,9*

 **13.05.2024** (poniedziałek)**► Obiad (615kcal)**

Zupa porowa z ziemniakami (139 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese (416 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Jabłko (25kcal)	1 sztuka (50g)

Alergeny 1,3,7,9,*

**14.05.2024** (wtorek)**► Obiad (485kcal)**

Bulion wołowy z zacierkami (226 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Mizeria z szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (33 kcal)	1 porcja
Potrawka z gotowanej wołowiny (123 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**15.05.2024** (środa)**► Obiad (648kcal)**

Zupa grochowa (367 kcal)	1 porcja
Chipsy warzywne (85kcal)	1 opakowanie (18g)
Naleśniki z serem i jabłkiem (161 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**16.05.2024** (czwartek)**► Obiad (539kcal)**

Zupa z zielonego groszku (77 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty (81 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Kotlet drobiowy w panierce (278 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*



17.05.2024 (piątek)

▶ **Obiad (467kcal)**

Zupa jarzynowa z lanym ciastem (67 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Paluszki rybne z piekarnika (199 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (98 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,4,9*