

**08.04.2024** (poniedziałek)**► Obiad (454kcal)**

Zupa ziemniaczana z pomidorami (175 kcal)	1 porcja
Spaghetti bolognes (159 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Chipsy warzywne (85kcal)	1 opakowanie (18g)

Alergeny 1,3,7,9,\*

**09.04.2024** (wtorek)**► Obiad (528kcal)**

Rosół drobiowy z makaronem (88 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (93 kcal)	1 porcja
Potrąwka z kurczaka (287 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Salatka z sałaty lodowej z marchewką i kiełkami rzodkiewki (25 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**10.04.2024** (środa)**► Obiad (629kcal)**

Zupa meksykańska z kurczakiem (253 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym (341 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**11.04.2024** (czwartek)**► Obiad (558kcal)**

Zupa koperkowa (85 kcal)	1 porcja
--------------------------	----------

Ziemniaki z koperkiem i masłem (93 kcal)	1 porcja
Filet z indyka pieczony (89 kcal)	1 porcja
Surówka z marchewki i jabłka (256 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**12.04.2024** (piątek)**► Obiad (587kcal)**

Zupa pomidorowa z ryżem (199 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z białym serem , masłem i miodem (328 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Jabłko (25kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,9\*

**15.04.2024** (poniedziałek)**► Obiad (488kcal)**

Zupa porowa z ziemniakami (102 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem (334 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)

ALERGENY 1,3,7,9\*

**16.04.2024** (wtorek)**► Obiad (618kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem (291 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna (168 kcal)	1 porcja
Pieczona polędwica w sosie pieczarkowym (43 kcal)	1 porcja

Surówka z czerwonej kapusty (81 kcal) 1 porcja

Kompot (35 kcal) 1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*



**17.04.2024** (środa)

► **Obiad (554kcal)**

Żurek z ziemniakami (216 kcal) 1 porcja

Naleśniki z serem i jabłkiem (303 kcal) 1 porcja

Kompot (35 kcal) 1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*



**18.04.2024** (czwartek)

► **Obiad (466kcal)**

Krupnik z kaszą pęczak (71 kcal) 1 porcja

Makaron tiagatelle (140 kcal) 1 porcja

Kurczak z brokułami (220 kcal) 1 porcja

Kompot (35 kcal) 1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,\*



**19.04.2024** (piątek)

► **Obiad (475kcal)**

Zupa jarzynowa z lanym ciastem (67 kcal) 1 porcja

Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal) 1 porcja

Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (98 kcal) 1 porcja

Pieczony filet rybny z piekarnika (207 kcal) 1 porcja

Kompot (35 kcal) 1 porcja



ALERGENY 1,3,7,9\*