

**22.04.2024** (poniedziałek)**► Obiad (776kcal)**

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami z koperkiem (274 kcal)	1 porcja
Sos pomidorowy (53 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem (298 kcal)	1 porcja
Banan (116kcal)	1 sztuka (120g)
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**23.04.2024** (wtorek)**► Obiad (602kcal)**

Zupa brokułowa (56 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree (104 kcal)	1 porcja
Befszyk z zieloną pietruszką (315 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego z kiełkami rzodkiewki (92 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**24.04.2024** (środa)**► Obiad (616kcal)**

Pampuszki na parze z sosem owocowym (392 kcal)	1 porcja
Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami (104 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Chipsy warzywne (85kcal)	1 opakowanie (18g)

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**25.04.2024** (czwartek)**► Obiad (632kcal)**

Zupa pieczarkowa (160 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree (93 kcal)	1 porcja
Pieczona pierś z indyka (311 kcal)	1 porcja
Salatka z sałaty lodowej z marchewką z sosem winegret (33 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**26.04.2024** (piątek)**► Obiad (730kcal)**

Zupa ogórkowa z ziemniakami (165 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem, cynamonem (362 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Fit Ciasteczka Zbożowe z jagodą Bez Cukru - Sante (168kcal)	4 sztuki (40g)

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**29.04.2024** (poniedziałek)**► Obiad (722kcal)**

Zupa ziemniaczana (215 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese (397 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Gruszka (75kcal)	1 sztuka (130g)

Alergeny 1,3,7,9,\*

**30.04.2024 (wtorek)****► Obiad (632kcal)**

Krupnik z kaszą pęczak (49 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy (340 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Surówka z buraka (131 kcal)	1 porcja
Kompot 200 ml (44 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*