

**22.04.2024** (poniedziałek)**► Obiad (536kcal)**

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami z koperkiem (123 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem (219 kcal)	1 porcja
Sos pomidorowy (43 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Banan (116kcal)	1 sztuka (120g)

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**23.04.2024** (wtorek)**► Obiad (512kcal)**

Zupa brokułowa (47 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree (68 kcal)	1 porcja
Befszyk z zieloną pietruszką (270 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego z kiełkami rzodkiewki (92 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**24.04.2024** (środa)**► Obiad (545kcal)**

Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami (64 kcal)	1 porcja
Pampuszki na parze z sosem owocowym (361 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Chipsy warzywne (85kcal)	1 opakowanie (18g)

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**25.04.2024** (czwartek)**► Obiad (563kcal)**

Zupa pieczarkowa (160 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree (68 kcal)	1 porcja
Pieczona pierś z indyka (270 kcal)	1 porcja
Salatka z sałaty lodowej z marchewką z sosem winegret (30 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**26.04.2024** (piątek)**► Obiad (477kcal)**

Zupa ogórkowa z ziemniakami (163 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem, cynamonem (111 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Fit Ciasteczka Zbożowe z jagodą Bez Cukru - Sante (168kcal)	4 sztuki (40g)

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**29.04.2024** (poniedziałek)**► Obiad (495kcal)**

Zupa ziemniaczana (112 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese (215 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Gruszka (133kcal)	1 i 3/4 sztuki (230g)

Alergeny 1,3,7,9,\*

**30.04.2024** (wtorek)**► Obiad (457kcal)**

Krupnik z kaszą pęczak (38 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy (176 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Surówka z buraka (131 kcal)	1 porcja
Kompot 200 ml (44 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**02.05.2024** (czwartek)**► Obiad (440kcal)**

Zupa pomidorowa (196 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree (68 kcal)	1 porcja
Bitki w sosie węgierskim (111 kcal)	1 porcja
Salatka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym z sosem jogurtowym (30 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,\*