

PLAN PRACY Z ZAKRESU OŚWIATY ZDROWOTNEJ

I PROMOCJI ZDROWIA

na rok 2024

w **Samorządowym Zespole Szkół w Gorzowie.**

Tematyka Program, problem zdrowotny, akcja lub kampania prozdrowotna	Adresaci	Odpowiedzialny za realizację	Formy realizacji	Czas realizacji	Uwagi
„Wiem, co jem!” „Jedz smacznie i zdrowo’	Przedszkole, cała szkoła	Nauczyciele przedszkola, Monika Matejek- Basoń, Eliza Saternus- Peschak, Małgorzata Borkowska,	Zajęcia przedszkolne, zajęcia kulinarne, zajęcia świetlicowe, lekcje, prezentacje, pogadanki, gazetka, akcja ulotkowa, akcje szkolne, „Program dla szkół – Jedz smacznie i zdrowo – owoce i warzywa w szkole, mleko w szkole”,	Cały rok	

		Agnieszka Kajdas, Wioletta Gurgul Katarzyna Białas- Szafraniec, Ewa Kustra- Potoczna, Gabriela Helbin, Elżbieta-Pozańska- Gondek, Maria Kondal			
„Kubusiowi przyjaciele natury”	przedszkole	Nauczyciele przedszkola	Zajęcia przedszkolne	Cały rok	
„Czyste powietrze wokół nas” – program przedszkolnej edukacji antytytoniowej	Grupa „5,6”	Nauczyciele przedszkola	Zajęcia przedszkolne	Cały rok	
Dzień Bezpiecznego Internetu	Grupa „4, 5” i Grupa „5, 6”, cała szkoła, rodzice	Nauczyciele przedszkola, wychowawcy klas 1-8 i świetlicy	Zajęcia przedszkolne, lekcje wychowawcze, zajęcia świetlicowe prezentacje multimedialne, broszury	Cały rok	

„Mamo, tato wolę wodę!”	Przedszkole	Nauczyciele przedszkola	Zajęcia przedszkolne	Cały rok	
Program profilaktyczny "Bieg po zdrowie"	Klasa 4	Wioletta Gurgul, Agnieszka Kajdas	Pogadanki, zajęcia warsztatowe	Cały rok	
„W ruchu – promowanie aktywności fizycznej”	Przedszkole, cała szkoła	Nauczyciele przedszkola, Gabriela Helbin, Elżbieta Poznańska – Gondek, wychowawcy klas 1-8 i świetlicy	Codziennie zajęcia ruchowe, zajęcia gimnastyczne, spacer, wycieczki, zawody sportowe, zajęcia sportowo-rekreacyjne.	Cały rok	
Higien osobista to podstawa	Przedszkole, rodzice	Pielęgniarka Nauczyciele przedszkola, Monika Matejek-Basoń, Małgorzata Borkowska, Eliza Saternus-Peschak, Agnieszka Kajdas, Wioletta Gurgul, Katarzyna Białas-Szafraniec,	Zajęcia przedszkolne, lekcje wychowawcze, biologii, przyrody, w.f., techniki, zajęcia świetlicowe, profilaktyczne, gazetka, prezentacje multimedialne, ulotki, kontrola czystości, rozmowy, broszury, spotkania pielęgniarką	Cały rok	

		Ewa Kustra- Potoczna, Gabriela Helbin, Elżbieta-Pozańska- Gondek, Maria Kondal,			
Profilaktyka uzależnień	Kl. I-VIII SP, rodzice	Małgorzata Borkowska Monika Matejek- Basoń Eliza Saternus- Peschak Agnieszka Kajdas, Wioletta Gurgul, Gabriela Helbin, Katarzyna Białas- Szafraniec, Ewa Kustra- Potoczna Monika Matejek- Basoń Katarzyna Linchard Elżbieta Poznańska- Gondek	Lekcje wychowawcze, biologii, przyrody, gazetki, prezentacje multimedialne, ulotki,	Cały rok	
"Nie pal przy mnie, proszę!"	Kl. I-III	Małgorzata Borkowska	Zajęcia warsztatowe w kl. 1-3.	Cały rok	

		Monika Matejek-Basoń Eliza Saternus-Peschak			
Światowy dzień bez papierosa	Klasy IV-VIII	Maria Kondal Katarzyna Białas Szafraniec Gabriela Helbin Agnieszka Kajdas Wioletta Gurgul	Akcja ulotkowa, plakaty	31 maja	
Światowy dzień rzucania palenia	Klasa VIII	Gabriela Helbin	Gazetka, ulotki	15 listopada	
Europejski kodeks walki z rakiem	Kl. IV- VIII	Maria Kondal Katarzyna Białas Szafraniec Gabriela Helbin Agnieszka Kajdas Wioletta Gurgul Ewa Kustra-Potoczna,	Gazetka, prezentacje multimedialne, broszury	Cały rok	
Zdrowie psychiczne i fizyczne	Cała szkoła	Psycholog szkolny, Katarzyna Linchard, Nauczyciele przedszkola, Małgorzata Borkowska,	Lekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne.	Cały rok	

		<p>Eliza Saternus-Peschak, Monika Matejek-Basoń, Wioletta Gurgul, Katarzyna Białas-Szafraniec, Ewa Kustra-Potoczna, Gabriela Helbin, Agnieszka Kajdas, Elżbieta-Poznańska-Gondek, Maria Kondal</p>			
<p>Światowy Dzień Zdrowia</p>	<p>Cała szkoła</p>	<p>Nauczyciele przedszkola, Monika Matejek-Basoń, Małgorzata Borkowska, Eliza Saternus-Peschak, Agnieszka Kajdas, Wioletta Gurgul, Katarzyna Białas-Szafraniec,</p>	<p>Gazetka szkolna, pogadanka wychowawców klas, klasowy quiz, prezentacja multimedialna, prace plastyczne</p>	<p>7 kwietnia</p>	

		Ewa Kustra- Potoczna, Gabriela Helbin, Elżbieta-Pozańska- Gondek, Maria Kondal			
Światowy Dzień AIDS	Klasa VIII	Gabriela Helbin	Gazetka, ulotki, pogadanka.	1 grudnia	
Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach	Cała szkoła	Pielęgniarka, Wojciech Iwanicki, Gabriela Helbin, Elżbieta Poznańska Ewa Kustra- Potoczna Wychowawcy klas 1-8	Pokazy, ćwiczenia, prelekcje, filmy, warsztaty pierwszej pomocy, ulotki .	Cały rok	