

PLAN PRACY Z ZAKRESU OŚWIATY ZDROWOTNEJ

I PROMOCJI ZDROWIA

na rok 2021

w Samorządowym Zespole Szkół w Gorzowie.

Tematyka Program, problem zdrowotny, akcja lub kampania prozdrowotna	Adresaci	Koordynator/ Realizatorzy	Formy realizacji	Czas realizacji	Uwagi
„Zdrowo jemy więcej wiemy”	przedszkole	Małgorzata Borkowska Monika Smółka Monika Wałach	Zajęcia przedszkolne, zajęcia kulinarne	Kwiecień – maj	
„Kubusiowi przyjaciele natury”	Wszystkie grupy przedszkolne, klasa I,	Monika Smółka Anna Piecuch Monika Wałach Martyna Szumlakowska	Zajęcia przedszkolne, lekcje	Cały rok	
„Czyste powietrze wokół nas” –	Grupa „5,6”	Monika Smółka	Zajęcia przedszkolne	Cały rok	

program przedszkolnej edukacji antytytoniowej		Martyna Szumlakowska			
„Dziecko bezpieczne w swoim środowisku”	Przedszkole, rodzice	Martyna Szumlakowska Monika Smółka Monika Wałach Anna Piecuch	Zajęcia przedszkolne	Cały rok	
„Nie pal przy mnie, proszę” - program	Klasa II	Małgorzata Borkowska, Izabela Wyskwar, Maria Kondal	lekcje	Luty - czerwiec	
"Chroń dziecięce uśmiechy" - program	Klasa II	Małgorzata Borkowska, Izabela Wyskwar, Maria Kondal	lekcje	Luty - czerwiec	
Profilaktyka uzależnień	Kl. IV-VIII SP, rodzice	Agnieszka Kajdas, Wioletta Gurgul, Gabriela Helbin, Katarzyna Białas- Szafraniec, nauczyciel biologii	Gazetki, prezentacje multimedialne, ulotki,	Na bieżąco	

Światowy dzień bez papierosa	Klasa VIII	Ewa Kustra-Potoczna	Akcja ulotkowa	31 maja	
Światowy Dzień Rzucania Palenia	Klasa VIII	Katarzyna Białas-Szfraniec	Gazetka, apel	15 listopada	
Propagowanie aktywności fizycznej wśród uczniów	Cała szkoła	Gabriela Helbin, Elżbieta Poznańska – Gondek,	Zawody sportowe, zajęcia sportowo-rekreacyjne, wycieczki, spacer.	Cały rok	
Europejski kodeks walki z rakiem	Kl. IV- VIII	Agnieszka Kajdas Wioletta Gurgul, Katarzyna Białas-Szfraniec, nauczyciel biologii, Gabriela Helbin,	Gazetka Prezentacje multimedialne	Na bieżąco	
Zdrowie psychiczne i fizyczne	Cała szkoła	Psycholog szkolny, Katarzyna Linchard, Małgorzata Borkowska, Eliza Saternus-Peschak, Monika Matejek-Basoń, Anna Drożdżewicz, Wioletta Gurgul,	Lekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne, apele	Na bieżąco	

		Katarzyna Białas-Szafraniec, nauczyciel biologii, Gabriela Helbin, Agnieszka Kajdas, Elżbieta-Poznańska-Gondek, Izabela Wyskwar, Maria Kondal			
Zdrowe odżywianie „Jedz smacznie i zdrowo”	Cała szkoła,	Monika Matejek-Basoń, Anna Drożdżewicz, Eliza Saternus-Peschak, Agnieszka Kajdas, Wioletta Gurgul Katarzyna Białas-Szafraniec, nauczyciel biologii, Gabriela Helbin, Elżbieta-Poznańska-Gondek, Izabela Wyskwar, Maria Kondal	Prezentacje, pogadanki, gazetka, akcja ulotkowa, akcje szkolne,	Na bieżąco	

Światowy Dzień Zdrowia	Cała szkoła	Monika Matejek-Basoń, Małgorzata Borkowska, Anna Drożdziejewicz, Eliza Saternus-Peschak, Agnieszka Kajdas, Wioletta Gurgul, Katarzyna Białas-Szafraniec, Ewa Kustra-Potoczna, Gabriela Helbin, Elżbieta-Pozańska-Gondek, Izabela Wyskwar, Maria Kondal	Gazetka, pogadanka	7 kwietnia	
Higiena osobista	Cała szkoła, przedszkole	Pielęgniarka, Monika Matejek-Basoń, Małgorzata Borkowska, Anna Drożdziejewicz, Eliza Saternus-Peschak, Agnieszka Kajdas,	Kontrola czystości, rozmowy, gazetka, broszury. Zajęcia przedszkole, spotkania z lekarzem, stomatologiem, pielęgniarką	Cały rok	

		Wioletta Gurgul, Katarzyna Białas- Szafraniec, Ewa Kustra- Potoczna, Gabriela Helbin, Elżbieta-Pozańska- Gondek, Izabela Wyskwar, Maria Kondal, Monika Smółka Anna Piecuch Monika Wąłach Martyna Szumlakowska			
Światowy Dzień AIDS	Klasa VIII	Katarzyna Białas- Szfraniec	Gazetka, ulotki	1 grudzień	
Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach	Klasy IV- VIII	Pielęgniarka, Wojciech Iwanicki, Gabriela Helbin, Elżbieta Poznańska nauczyciel biologii, ratownik medyczny	Pokazy, ćwiczenia, prelekcje, filmy, warsztaty pierwszej pomocy z udziałem ratownika medycznego	Cały rok	